

## 激励篇

因为 神赐给我们不是胆怯的心，  
乃是刚强、仁爱、谨守的心。(提后 1：7)

苏锦俊长老

基督徒生活中最常遇到的困难就是软弱，我们不但经常看到别人的软弱，自己也都有过软弱的经历。大卫曾悲痛的呼求耶和华，怜悯他的软弱(诗 6：2)。保罗也以不能脱离取死的身體而叫苦(罗 7：24)。我们要过得胜有力量的生活，必须仰望由上面来的能力，只有上头来的能力，才能胜过软弱，才能使我们的软弱变为刚强。能力从何而来？如何得到？

### 一、能力在基督里

[我靠着那加给我力量的，凡事都能作。](腓 4：13)，基督是能力的源头，属天的能力不是靠知识、金钱、才干得到，乃是凭着单纯的信心。当保罗被带往义大利坐监牢时，船在海中遇到大风浪，全船的人非常的害怕，但保罗说：[众位可以放心，我信神他怎样对我说，事情也要怎样成就。](徒 27：25)。主在地上的时候，门徒也很软弱，直到主死而复活升天，圣灵在五旬节降临后，门徒才得着属天的能力，坦然无惧的向外邦人传神的福音。[主是葡萄树，我们是枝子；离了主，我们就不能作什么。](约 15：5)

### 二、能力在喜乐里

[因靠耶和華而得的喜乐，是你们的力量。](尼 8：10) 不懂享受主里的喜乐是愚昧的人，结果陷自己于忧伤痛苦之中。我们常把昨天的忧伤，今天的责任，明天的计谋，一齐放在肩头上，不肯放下这些属世的重担，忘记神的嘱咐，将一切忧虑卸给祂，宁愿向人求助，不肯向神祷告，结果担子愈挑愈重，再刚强的人也会被压垮的。

### 三、能力在等候里

[那等候耶和華的，必从新得力。](赛 40：31) 等候忍耐是基督徒的必修科目，也是最不容易学好的功课。我们常因为等不及神的时候，而自行以自己的方式处理，因而失去许多福分与喜乐。主耶稣自己也有等候，主道成肉身来到世上，在家等候三十年才出来传道，又三年半，等神带领才成全祂十字架上的救赎。主耶稣完成了救恩，到今天，也已等候了二千多年，待外邦人的数目添满，祂才再来。

## 激励篇

### 四、能力在平静安稳里

[ 你们得力，在乎平静安稳。 ] (赛 30 : 15) 平稳里蕴含着奇异的能力，在喧闹忙乱中工作毫无效率，也将失败。主在客西马尼园经过安静的祷告，所以能以 [ 我就是 ] 三个字，惊退来捉拿祂的法利赛人的差役(约 18 : 6)。保罗在被审讯时，因能平静安稳，不但不惧怕，并靠着从上面来的力量，向犹太人传神的福音；马利亚因能安静在主的面前，领受真道，所以能讨主喜悦，被主高举，得到上好福分。

愿 神借着祂话语里带来的能力，使我们每一个人得胜软弱。